Принято на педагогическом совете, протокол № 1
от «29» 08 2019 г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №36»
«Волшебный дворец»
_____ Гудакова Т.Т.

Приказ № 1/2 от 02 20 19 г.

Примерный режим дня детей

(на холодный период) на 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготови-тельная
Утренний приём детей, осмотр, игры	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 -8.00	6.30 - 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40	8.15 -8.35	8.20 - 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность *(согласно расписанию ОД)*	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.40	9.40 -11.40	9.50 - 11.50	10.00 - 12.20	10.50 -12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 -12.00	11.40 - 12.00	11.50 - 12.15	12.20 -12.30	12.40 -12.50
Обед	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 - 15.00	12.40 -15.00	13.00 - 15.00	13.10 -15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 -15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15
Образовательная деятельность	15.30 -15.40			15.15 – 15.40	15.15 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуги	15.40 -16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.40 – 16.30	15.45 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.40	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.30 —17.00	16.35 -17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.40 -17.10	16.40– 17.10	16.45– 17.30	17.00 – 17.30	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.10 -18.30	17.10 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30